

VELOPARCOURS

Die markierten Übungen auf dem Pausenplatz machen Spass. Und gleichzeitig helfen sie dir, deine Velofahrkünste zu trainieren. Wer sein Velo beherrscht, kommt sicherer durch den Verkehr.

Start

- Ist der Helm angepasst?
- Stimmt die Höhe des Sattels?
- Ist die Vignette gültig?
- Ist das Velo betriebsicher?



1

Kreisfahren

- Genau auf den Kreislinien fahren! (Rundherum oder eine 8).
- Abwechslungsweise die linke oder die rechte Hand ausstrecken!

2



Slalom

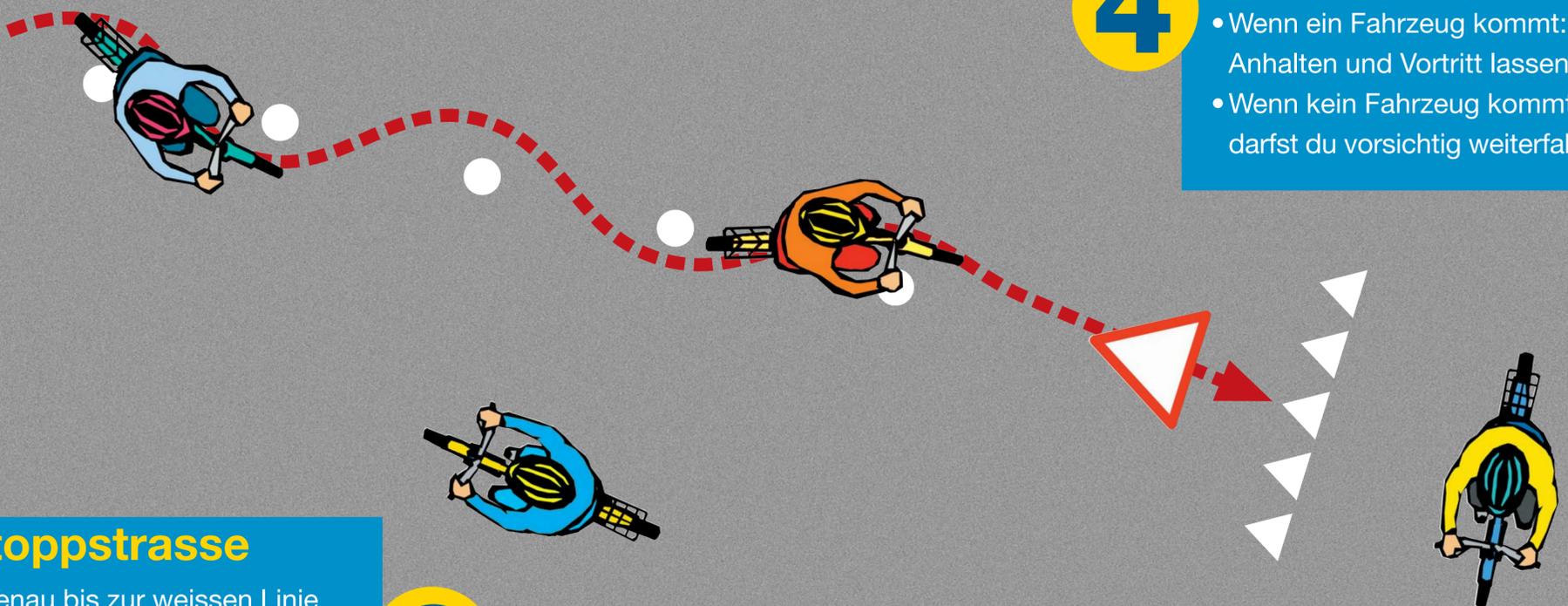
- Den Slalom durchfahren ohne abzustiegen!
- Bremsbereit fahren und Blick zum nächsten Tor!

3

Kein Vortritt

- Vor den Haifischzähnen rechtzeitig nach links und nach rechts schauen!
- Wenn ein Fahrzeug kommt: Anhalten und Vortritt lassen!
- Wenn kein Fahrzeug kommt, darfst du vorsichtig weiterfahren.

4



Stoppstrasse

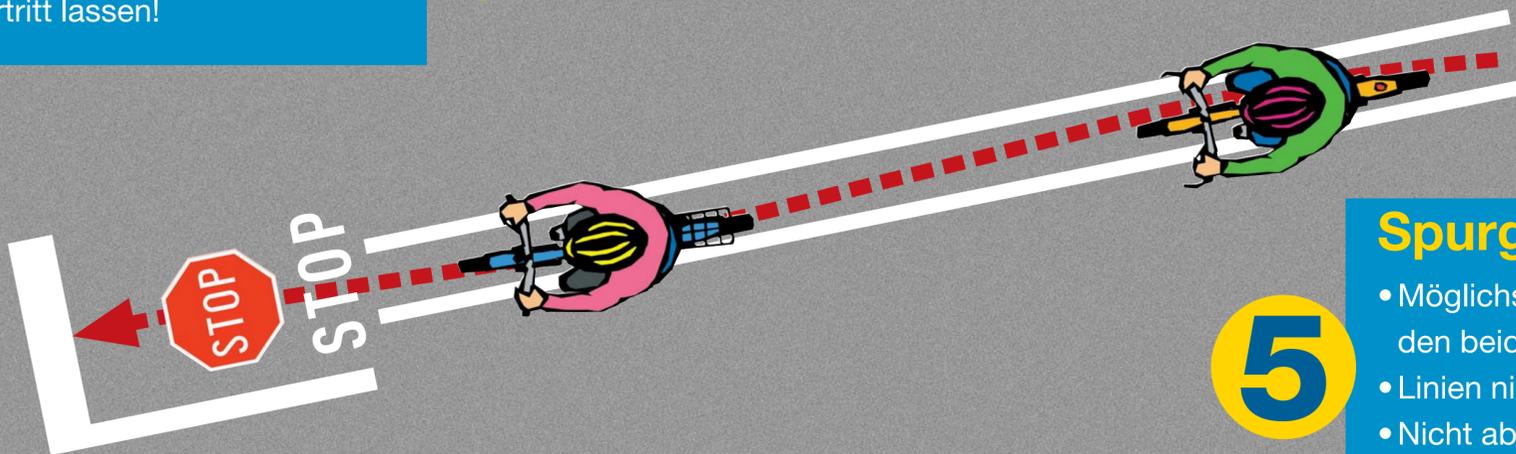
- Genau bis zur weissen Linie fahren!
- Stoppen, Fuss auf den Boden!
- Vortritt lassen!

6

Spurgasse

- Möglichst gerade zwischen den beiden Linien fahren!
- Linien nicht überfahren!
- Nicht absteigen!
- Blick gradeaus!

5



Stadt Zürich

Die Umsetzung dieses Parcours in den Strassenverkehr soll unter Anleitung einer Aufsichtsperson stattfinden. Die Schulinstruktoren der Stadtpolizei Zürich und die örtliche Schulleitung wünschen den Benutzerinnen und Benutzern dieses Parcours viel Erfolg und eine unfallfreie Fahrt.

Weitere Informationen sind erhältlich auf www.stadt-zuerich.ch/schulinstruktion

© 2008 Stadtpolizei Zürich