

MFM- Projekt  
Mädchen und Jungen in die Pubertät begleiten  
Ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt



## **Liebe Eltern der Schülerinnen und Schüler der aktuellen 4. und 5. Klassen Obermatt und Schoren**

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl.

Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsaufgaben. Die Art und Weise, wie junge Menschen auf die körperlichen Veränderungen vorbereitet werden, wirkt sich auf die spätere Einstellung zu Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit aus (Textausschnitt Flyer MFM).

Seit August 2014 organisiert der Elternrat Workshops für Mädchen und Knaben. Die Rückmeldungen der beteiligten Kinder, Mütter und Väter waren überaus positiv und wertschätzend!

Auch im Sommer 2019 möchten wir allen Schülerinnen und Schülern ab der 5. Klasse dieses Projekt anbieten. (Flyer beiliegend).

Das Projekt beinhaltet einen Vortragsabend für Eltern, der vor dem eigentlichen Workshop stattfindet. Der Workshop selbst findet während 6 Stunden geschlechtergetrennt im Schulhaus Obermatt statt.

Die Kosten für diesen Kurs belaufen sich auf Fr. 120.- Diese müssen selber getragen werden. Falls ein Kind jedoch aus finanziellen Gründen nicht an diesem Projekt teilnehmen könnte, würden wir gerne helfen, eine Lösung zu finden.

### **Gemeinsam mit den Veranstaltern Milena und Marcel Spycher haben wir folgendes Angebot ausgearbeitet:**

#### **Zyklusshow (Mädchen)**

Elternvortrag: Fr. 16.08.2019 (19.00 bis. ca. 21.00 Uhr)  
Workshop: Sa. 17.08.2019 (10.00 bis 17.00 Uhr)

#### **Agenten auf dem Weg (Jungs)**

Elternvortrag: Fr. 23.08.2019 (19.00 bis ca. 21.00 Uhr)  
Workshop: Sa. 24.08.2019 (09.00 bis 16.00 Uhr)

Alle Schülerinnen und Schüler Obermatt und Schoren haben bis Ende Dezember **Anmeldungsriorität**. Ab dem 1. Januar 2019 erscheinen die angegebenen Kurse auf der offiziellen Homepage ([www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)) und sind öffentlich zugänglich.

### **So können Sie Ihr Kind anmelden:**

Mail mit Angaben von Kurs, Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes an:

Kurs Mädchen: [milena.spycher@mfm-projekt.ch](mailto:milena.spycher@mfm-projekt.ch)  
Kurs Knaben: [m.spycher@mfm-projekt.ch](mailto:m.spycher@mfm-projekt.ch)

Mit freundlichen Grüssen

Elternrat Obermatt und Schoren

Béatrice Rieder und Doris Wüest